



## УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ, БЛАГОДАРИМ ЗА ВЫБОР НАШЕЙ КЛИНИКИ!

Эту инструкцию мы подготовили для помощи Вам в успешной подготовке к обследованию, пожалуйста, прочитайте внимательно и придерживайтесь всех перечисленных правил. **ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ НАПИШИТЕ НАМ ПИСЬМО НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ [info@gemohelp-gastro.ru](mailto:info@gemohelp-gastro.ru) ИЛИ ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ горячей линии 8-800-100-5557.**

1. При проведении исследования под внутривенной седацией (наркозом) нельзя принимать жидкость и курить за 4 часа до исследования. При записи на обследовании под седацией, необходимо сообщить медицинскому куратору всю информацию об имеющихся заболеваниях, принимаемых лекарственных препаратах, операциях и особенностях состояния Вашего здоровья.
2. Если Вы принимаете жизненно-важные препараты (в том числе препараты, понижающие давление), следует принять их утром в день процедуры.
3. Во время приёма препарата для очистки кишечника необходимо соблюдать двигательную активность (ходьба, наклоны, приседания), не рекомендуется лежать и сидеть.

---

**4. ВАЖНО: ПРЕПАРАТЫ ВИСМУТА, ЖЕЛЕЗА И АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ НЕОБХОДИМО ОТМЕНИТЬ ЗА 7 ДНЕЙ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ.** Если Вы принимаете кроворазжижающие препараты, их также рекомендуется отменить за 7 дней до процедуры, если это невозможно, то обязательно сообщите об этом администратору при записи на исследование и врачу непосредственно перед началом процедуры.

- 
5. Необходимо соблюдать диету и выпить весь объём препарата и рекомендованной дополнительной жидкости. Для облегчения приёма препарат можно пить небольшими глотками, добавлять лёд, пить через соломинку.
  6. Для проведения седации необходимо сдать анализы: Общий (клинический) анализ крови развернутый (с лейкоцитарной формулой) с СОЭ, Протромбиновое время, протромбиновое время по Квику, МНО (ПТВ), Тромбиновое время, Фибриноген (метод Клауса), Глюкоза. Срок не более 1 месяца. В лаборатории «Гемохелп» можно сдать со скидкой 30%, срок готовности анализов 1-2 дня.
  7. Также для седации нужно сделать ЭКГ с расшифровкой сроком не более 1 месяца. После обследования под седацией нельзя садиться за руль и лучше, чтобы Вас кто-то встретил.
  8. Если в результатах анализов или ЭКГ будут отклонения - пришлите нам их заранее в электронном виде на [info@gemohelp-gastro.ru](mailto:info@gemohelp-gastro.ru) с темой «АНАЛИЗЫ» или позвоните по горячей линии.
  9. В «Гемохелп гастро клинике» есть возможность удалить амбулаторно полипы размером до 10 мм методом холодной петлевой полипэктомии. В ходе одной колоноскопии, согласно клиническим рекомендациям, возможно удалить до 5 новообразований. При обнаружении эпителиальных новообразований размером более 1 см удаление рекомендовано проводить в стационарных условиях и необходима консультация оперирующих специалистов.

## ДИЕТА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ / СОБЛЮДАТЬ МИНИМУМ 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ /

Подготовка к обследованию кишечника состоит из трёхдневной диеты и приёма специального препарата для очистки кишечника на выбор:

Также во время подготовки необходимо выпить препарат ЭСПУМИЗАН (капсулы или раствор на выбор, продаётся в аптеке без рецепта).

### МОЖНО КУШАТЬ!

**Крекеры, галеты, постное печенье** (без добавок: кунжута, мака, орехов, изюма, чернослива, отрубей и др.)

**Молочные продукты:** нежирный творог, сметана, кефир, лёгкие сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока

**Нежирный мясной или рыбный бульон без овощей, зелени и круп**

**Мясо:** хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек

**Рыба:** блюда из трески, судака, окуня, щуки, сибаса, дорадо и др. нежирных сортов рыбы

**Напитки:** чай, некрепкий кофе, компоты (процеженные из яблок, груш, изюма, кураги), кисель, соки (прозрачные, без мякоти)

**Сладкое:** сахар, мед, желе, сироп

**Яйца** (омлет, отварное яйцо)

**Разрешается 1 раз в сутки:** 100 грамм белого пропаренного риса или 100 грамм отварного картофеля без кожуры (либо пюре)

**Отварная колбаса** (докторская или молочная), молочные сосиски без оболочки.

### НЕЛЬЗЯ КУШАТЬ!

**Мучные изделия и каши, черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты** (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)

**Молочные продукты:** йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог

**Супы:** щи, борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка, свекольник

**Мясо:** жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы

**Рыба:** жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось)

**Овощи:** в любом виде (помидоры, огурцы, свекла), капуста, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза)

**Фрукты:** все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага) в любом виде

**Напитки:** алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов

**Приправы и консервы:** острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.



## ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН\*.

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

**В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН\***

Время процедуры  
в день проведения  
колоноскопии

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования  
**ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ  
ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

08<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>

### Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная,  
проводится только  
при невозможности  
прохождения  
двухэтапной схемы)

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

**с 20:00 до 21:00** — 500 мл разведённого водой раствора  
препарата принять в течение этого часа

**с 21:00 до 22:00** выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай  
или прозрачный сок)

**с 22:00 до 23:00** — 500 мл разведённого водой раствора  
препарата принять в течение этого часа

**с 23:00 до 24:00** выпить 1 литр разрешенной жидкости

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

### Двухэтапная схема

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

**с 17:00 до 18:00** — 500 мл разведённого водой раствора препарата  
принять в течение этого часа

**с 18:00 до 19:00** выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или  
прозрачный сок)

#### ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!**

**с 05:00 до 06:00** — 500 мл разведённого водой раствора препарата  
принять в течение этого часа

**с 06:00 до 07:00** – выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай  
или прозрачный сок)

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы  
препарата Эспумизан\*.

14<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

### Одноэтапная утренняя схема

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

#### ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!**

**с 06:00 до 07:00** — 500 мл разведённого водой раствора препарата  
принять в течение этого часа

**с 07:00 до 08:00** выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или  
прозрачный сок)

**с 08:00 до 09:00** — 500 мл разведённого водой раствора препарата  
принять в течение этого часа.

**с 09:00 до 10:00** выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или  
прозрачный сок)

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы  
препарата Эспумизан\*.

\* Все препараты продаются  
в аптеках без рецепта врача!



## ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС\*

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

**В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН\***

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

Время процедуры в день проведения колоноскопии

08<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>

### Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная, проводится только при невозможности прохождения двухэтапной схемы)

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

**с 20:00 до 21:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 21:00 до 22:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 22:00 до 23:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 23:00 до 24:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

### Двухэтапная схема

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

**с 17:00 до 18:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 18:00 до 19:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

#### ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!**

**с 05:00 до 06:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 06:00 до 07:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан\*.

14<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

### Одноэтапная утренняя схема

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

#### ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!**

**с 06:00 до 07:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 07:00 до 08:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 08:00 до 09:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

**с 09:00 до 10:00** — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан\*.

\* Все препараты продаются в аптеках без рецепта врача!



## ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ЛАВАКОЛ\*

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

**В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН\***

**Обратите внимание при подготовке препаратом ЛАВАКОЛ необходимо употребление 20 пакетов (!) препарата.**

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

Время процедуры в день проведения колоноскопии

08<sup>00</sup> – 10<sup>00</sup>

### Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная, проводится только при невозможности прохождения двухэтапной схемы)

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

#### Приготовление раствора ЛАВАКОЛ:

Содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200 мл (стакан) воды непосредственно перед применением.

**с 19:00 до 24:00** — принять 20 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан\*.

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

#### Приготовление раствора ЛАВАКОЛ:

Содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200 мл (стакан) воды непосредственно перед применением.

**с 19:00 до 22:00** — принять 15 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

#### ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!**

**с 05:00 до 07:00** — принять 5 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан\*.

11<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup>

### Двухэтапная схема

#### ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

#### ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

**В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!**

**с 05:00 до 10:00** — принять 20 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан\*.

14<sup>00</sup> – 19<sup>00</sup>

### Одноэтапная утренняя схема

\*Все препараты продаются в аптеках без рецепта врача!



# ГЕМОХЕЛП

ГАСТРО КЛИНИКА

gemohelp-gastro.ru

8-800-100-55-57

## СХЕМЫ ПРОЕЗДА

Нижний Новгород, пл. Сенная, 6/49



Дзержинск, пр. Циолковского, 29

