



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)!

Благодарим за выбор нашей клиники. Эта инструкция поможет вам правильно подготовить ребёнка к обследованию. Пожалуйста, прочитайте её внимательно и строго следуйте всем пунктам. **ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ ПИШИТЕ НА ПОЧТУ** info@gemohelp-gastro.ru или **ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ** горячей линии 8-800-100-5557.

ПРАВИЛА ДЛЯ ГАСТРОСКОПИИ

1. За 4 часа до процедуры не пить.
2. Время процедуры **до 13.00** – накануне исследования, вечером (не позднее 19.00) – легкий ужин. В день исследования не принимать пищу.
3. Время процедуры **после 13.00** – допустим легкий завтрак в 7 часов утра (омлет или йогурт).

4. ВАЖНО: В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ПРИНИМАЕТ ЖИЗНЕННО-ВАЖНЫЕ ПРЕПАРАТЫ (В ТОМ ЧИСЛЕ ПРЕПАРАТЫ, ПОНИЖАЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ), СЛЕДУЕТ ИХ ПРИНЯТЬ УТРОМ В ДЕНЬ ПРОЦЕДУРЫ. Препараты висмута, железа и активированного угля необходимо отменить за 7 дней до обследования.

ПРАВИЛА ДЛЯ ГАСТРОСКОПИИ И КОЛОНОСКОПИИ ПОД СЕДАЦИЕЙ

1. За 4 часа до исследования нельзя пить жидкость.
2. При записи на процедуру обязательно сообщите куратору всю информацию о хронических заболеваниях ребёнка, принимаемых лекарствах (особенно постоянных), перенесённых операциях, аллергиях и особенностях здоровья.
3. Жизненно важные препараты (например, от давления, противосудорожные) принимаются утром в день процедуры как обычно (запивайте минимальным количеством воды, если это разрешено врачом).
4. Препараты железа (Сорбифер, Феррум-Лек, Мальтофер и т.д.), висмута (Де-Нол, Улькавис, Новобисмол и т.д.), активированного угля – отменить за 7 дней до обследования. Кроворазжижающие средства – отменить за 7 дней (если невозможно – обязательно сообщите врачу до начала).
5. После обследования под седацией необходимо, чтобы ребёнка сопровождал взрослый.

ДЛЯ СЕДАЦИИ НЕОБХОДИМО (для обоих исследований)

1. Сдайте анализы в лаборатории «Гемохелп» со скидкой 30%, результаты через 1–2 дня. Перечень анализов: общий анализ крови развернутый (с лейкоцитарной формулой) с СОЭ, общий анализ мочи. Срок не более 14 дней.
2. ЭКГ с расшифровкой сроком не более 6 месяцев.
3. Если есть отклонения – пришлите результаты заранее на info@gemohelp-gastro.ru с темой «АНАЛИЗЫ» или позвоните по горячей линии.

ДИЕТА С ИСКЛЮЧЕНИЕМ РАСТИТЕЛЬНОЙ КЛЕТЧАТКИ

За 3 дня (при наличии склонности к запорам за 5 дней) до колоноскопии необходимо употреблять белковую пищу, так как белки расщепляются и всасываются в тонкой кишке и до толстой кишки не доходят.

В день НАКАНУНЕ исследования разрешается легкий завтрак до 12:00, затем можно употреблять ТОЛЬКО прозрачные жидкости (бульон, некрепкий чай с сахаром, осветленные соки без мякоти).

МОЖНО !

Крекеры, галеты, постное печенье (без добавок: кунжута, мака, орехов, изюма, чернослива, отрубей и др.)

Молочные продукты: нежирный творог, сметана, кефир, лёгкие сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока

Нежирный мясной или рыбный бульон без овощей, зелени и круп

Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек

Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки, сибаса, дорадо и др. нежирных сортов рыбы

Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты (процеженные из яблок, груш, изюма, кураги), кисель, соки (прозрачные, без мякоти)

Сладкое: сахар, мед, желе, сироп

Яйца (омлет, отварное яйцо)

Разрешается 1 раз в сутки: 100 грамм белого пропаренного риса или 100 грамм отварного картофеля без кожуры (либо пюре)

Отварная колбаса (докторская или молочная), молочные сосиски без оболочки.

НЕЛЬЗЯ !

Мучные изделия и каши, черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)

Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог

Супы: щи, борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка, свекольник

Мясо: жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы

Рыба: жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось)

Овощи: в любом виде (помидоры, огурцы, свекла), капуста, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза)

Фрукты: все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага) в любом виде

Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов

Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.

ВАЖНОЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Во время приёма очистительного препарата ребёнку полезно двигаться (ходить, делать наклоны, приседания) – не разрешайте долго лежать или сидеть.
2. Для облегчения приема препарата и улучшения вкуса можно давать раствор маленькими глотками, через трубочку, добавить сок цитрусов без мякоти. В промежутках между порциями можно сосать карамель.
3. Первый стул начинается через 1–2 часа после приема раствора, а активное действие препарата через 1,5–2 часа после окончания приема. К окончанию подготовки стул будет представлять собой бесцветную или слегка окрашенную жидкость.

ПОДГОТОВКА ПРЕПАРАТОМ ПИКОПРЕП

Подготовка раствора зависит от возраста ребенка

ВОЗРАСТ	ПЕРВАЯ ПОРЦИЯ ПИКОПРЕПА	ВТОРАЯ ПОРЦИЯ ПИКОПРЕПА
1-2 года	1 мерную ложку препарата развести в 50 мл воды	1 мерную ложку препарата развести в 50 мл воды
2-4 года	2 мерных ложки препарата развести в 100 мл воды	2 мерных ложки препарата развести в 100 мл воды
4-9 лет	1 пакет препарата развести в 150 мл воды	2 мерных ложки препарата развести в 100 мл воды
≥ 9 лет	1 пакет препарата развести в 150 мл воды	1 пакет препарата развести в 150 мл воды

Первый этап подготовки начинается в день накануне исследования

В 18:00 необходимо принять первую порцию препарата ПИКОПРЕП в зависимости от возраста ребенка (см. таблицу).

Затем в интервале между 18:00 после приема первой порции препарата ПИКОПРЕП и до 20:00 необходимо дополнительно принять не менее 5 стаканов (1000 мл) прозрачной жидкости (вода, прозрачный сок без мякоти и т.п.).

В конце приема раствора необходимо принять препарат Симетикона в любой жидкой форме (Эспумизан/Боботик/Саб Симплекс, не таблетки и не капсулы!) в возрастной дозировке.

Можно добавить в последний стакан раствора.

Второй этап подготовки

Утром в день исследования в интервале с 05:00 до 06:00 необходимо принять вторую порцию препарата ПИКОПРЕП.

Затем дополнительно принять 800–1000 мл прозрачной жидкости (вода, прозрачный сок без мякоти и т.п.).

В конце приема раствора необходимо принять препарат Симетикона в любой жидкой форме (Эспумизан/Боботик/Саб Симплекс, не таблетки и не капсулы!) в возрастной дозировке.

Можно добавить в последний стакан раствора.

Прием любой жидкости закончить до 07:00.



ГЕМОХЕЛП

ГАСТРО КЛИНИКА

gemohelp-gastro.ru

8-800-100-55-57

СХЕМА ПРОЕЗДА

Нижний Новгород, пл. Сенная, 6/49

