



УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ, БЛАГОДАРИМ ЗА ВЫБОР НАШЕЙ КЛИНИКИ!

Эта инструкция поможет вам правильно подготовиться к обследованию. Пожалуйста, прочитайте её внимательно и строго следуйте всем пунктам. **ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ ПИШИТЕ НА ПОЧТУ** info@gemohelp-gastro.ru или **ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ** горячей линии 8-800-100-5557.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ГАСТРОСКОПИИ И КОЛОНОСКОПИИ

1. За 4 часа до исследования нельзя пить, есть и курить.
2. При записи на процедуру обязательно сообщите куратору всю информацию о хронических заболеваниях, принимаемых лекарствах (особенно постоянных), перенесённых операциях, аллергиях и особенностях здоровья.
3. Пациентам, получающим терапию препаратами тирзепатида (Тирзетта) или семаглутида (Велгия, Квинсента, Семавик и другие аналоги), рекомендуется записываться на гастроскопию через 5–7 дней после последней инъекции.
4. Жизненно важные препараты (например, от давления, противосудорожные) принимаются утром в день процедуры как обычно (можно запить минимальным количеством воды, если это разрешено врачом).
5. Препараты железа, висмута, активированного угля – отменить за 7 дней до обследования. Кроворазжижающие средства – отменить за 7 дней (если невозможно – обязательно сообщите врачу до начала обследования).

ДЛЯ СЕДАЦИИ НЕОБХОДИМО

1. Сдайте в лаборатории «Гемохелп» – получите скидку 30%, результаты через 1–2 дня.
Анализы: Общий (клинический) анализ крови развернутый (с лейкоцитарной формулой) с СОЭ, Протромбиновое время, протромбиновое время по Квику, МНО (ПТВ), Тромбиновое время, Фибриноген (метод Клауса), Глюкоза. Срок не более 1 месяца.
2. ЭКГ с расшифровкой сроком не более 1 месяца.
3. Если есть отклонения – пришлите результаты заранее на info@gemohelp-gastro.ru с темой «АНАЛИЗЫ» или позвоните по горячей линии.
4. После обследования под седацией нельзя садиться за руль и лучше, чтобы Вас кто-то сопровождал.

ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ

1. За 3 дня (при наличии склонности к запорам за 5 дней) до колоноскопии необходимо употреблять белковую пищу, так как белки расщепляются и всасываются в тонкой кишке и до толстой кишки не доходят.
2. Во время приёма очистительного препарата полезно двигаться (ходить, делать наклоны, приседания) – так препарат лучше работает.
3. Для облегчения приема препарата и улучшения вкуса можно давать раствор маленькими глотками, через трубочку, с добавлением льда (по желанию), добавить сок цитрусов без мякоти.

ПОЛИПЫ (важная информация при колоноскопии)

В «Гемохелп гастро клинике» есть возможность удалить амбулаторно полипы размером до 10 мм методом холодной петлевой полипэктомии. В ходе одной колоноскопии, согласно клиническим рекомендациям, возможно удалить до 5 новообразований. При обнаружении эпителиальных новообразований размером более 1 см удаление рекомендовано проводить в стационарных условиях и необходима консультация оперирующих специалистов.

ДИЕТА ПЕРЕД ГАСТРОСКОПИЕЙ

1. Время процедуры до 13.00 – накануне исследования, вечером (не позднее 19.00) – легкий ужин. В день исследования не принимать пищу, не курить.
2. Время процедуры после 13.00 – допустим легкий завтрак в 7 часов утра (омлет или йогурт).
3. За 4 часа до исследования нельзя пить, есть и курить.

ДИЕТА ПЕРЕД КОЛОНОСКОПИЕЙ (соблюдать минимум 3 дня до исследования)

Подготовка к обследованию кишечника состоит из трёхдневной диеты и приёма специального препарата для очистки кишечника на выбор.

Также во время подготовки необходимо выпить препарат ЭСПУМИЗАН (капсулы или раствор на выбор, продаётся в аптеке без рецепта).

МОЖНО !

Крекеры, галеты, постное печенье (без добавок: кунжута, мака, орехов, изюма, чернослива, отрубей и др.)

Молочные продукты: нежирный творог, сметана, кефир, лёгкие сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока

Нежирный мясной или рыбный бульон без овощей, зелени и круп

Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек

Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки, сибаса, дорадо и др. нежирных сортов рыбы

Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты (процеженные из яблок, груш, изюма, кураги), кисель, соки (прозрачные, без мякоти)

Сладкое: сахар, мед, желе, сироп

Яйца (омлет, отварное яйцо)

Разрешается 1 раз в сутки: 100 грамм белого пропаренного риса или 100 грамм отварного картофеля без кожуры (либо пюре)

Отварная колбаса (докторская или молочная), молочные сосиски без оболочки.

НЕЛЬЗЯ !

Мучные изделия и каши, черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты

(цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)

Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог

Супы: щи, борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка, свекольник

Мясо: жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы

Рыба: жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось)

Овощи: в любом виде (помидоры, огурцы, свекла), капуста, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза)

Фрукты: все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага) в любом виде

Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов

Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.



ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН*.

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН*

Время процедуры
в день проведения
колоноскопии

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования
**ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ
ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

08⁰⁰ – 10⁰⁰

**Одноэтапная
вечерняя схема
подготовки**

(менее эффективная,
проводится только
при невозможности
прохождения
двухэтапной схемы)

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 20:00 до 21:00 — 500 мл разведённого водой раствора
препарата принять в течение этого часа

с 21:00 до 22:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай
или прозрачный сок)

с 22:00 до 23:00 — 500 мл разведённого водой раствора
препарата принять в течение этого часа

с 23:00 до 24:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости

11⁰⁰ – 13⁰⁰

**Двухэтапная
схема**

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 17:00 до 18:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа

с 18:00 до 19:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или
прозрачный сок)

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 06:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа

с 06:00 до 07:00 — выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай
или прозрачный сок)

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы
препарата Эспумизан*.

14⁰⁰ – 19⁰⁰

**Одноэтапная
утренняя схема**

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 06:00 до 07:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа

с 07:00 до 08:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или
прозрачный сок)

с 08:00 до 09:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа.

с 09:00 до 10:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или
прозрачный сок)

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы
препарата Эспумизан*.

* Все препараты продаются
в аптеках без рецепта врача!



ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС*

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН*

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования
ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА

Время процедуры
в день проведения
колоноскопии

08⁰⁰ – 10⁰⁰

Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная,
проводится только
при невозможности
прохождения
двухэтапной схемы)

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 20:00 до 21:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 21:00 до 22:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 22:00 до 23:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 23:00 до 24:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 17:00 до 18:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 18:00 до 19:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 06:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 06:00 до 07:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 06:00 до 07:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 07:00 до 08:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 08:00 до 09:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 09:00 до 10:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

11⁰⁰ – 13⁰⁰

Двухэтапная схема

14⁰⁰ – 19⁰⁰

Одноэтапная утренняя схема

* Все препараты продаются
в аптеках без рецепта врача!



ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ЛАВАКОЛ*

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН*

Обратите внимание при подготовке препаратом ЛАВАКОЛ необходимо употребление 20 пакетов (!) препарата.

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

Время процедуры в день проведения колоноскопии

08⁰⁰ – 10⁰⁰

Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная, проводится только при невозможности прохождения двухэтапной схемы)

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

Приготовление раствора ЛАВАКОЛ:

Содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200 мл (стакан) воды непосредственно перед применением.

с 19:00 до 24:00 — принять 20 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

11⁰⁰ – 13⁰⁰

Двухэтапная схема

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

Приготовление раствора ЛАВАКОЛ:

Содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200 мл (стакан) воды непосредственно перед применением.

с 19:00 до 22:00 — принять 15 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 07:00 — принять 5 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

14⁰⁰ – 19⁰⁰

Одноэтапная утренняя схема

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 10:00 — принять 20 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

*Все препараты продаются в аптеках без рецепта врача!



ГЕМОХЕЛП

ГАСТРО КЛИНИКА

gemohelp-gastro.ru

8-800-100-55-57

СХЕМЫ ПРОЕЗДА

Нижний Новгород, пл. Сенная, 6/49



Дзержинск, пр. Циолковского, 29

