



УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ, БЛАГОДАРИМ ЗА ВЫБОР НАШЕЙ КЛИНИКИ!

Эту инструкцию мы подготовили для помощи Вам в успешной подготовке к обследованию, пожалуйста, прочитайте внимательно и придерживайтесь всех перечисленных правил. **ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ВОПРОСОВ НАПИШИТЕ НАМ ПИСЬМО НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ info@gemohelp-gastro.ru ИЛИ ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ горячей линии 8-800-100-5557.**

1. При проведении исследования под внутривенной седацией (наркозом) нельзя принимать жидкость и курить за 4 часа до исследования. При записи на обследовании под седацией, необходимо сообщить медицинскому куратору всю информацию об имеющихся заболеваниях, принимаемых лекарственных препаратах, операциях и особенностях состояния Вашего здоровья.

2. Если Вы принимаете жизненно-важные препараты (в том числе препараты, понижающие давление), следует принять их утром в день процедуры.

3. Во время приёма препарата для очистки кишечника необходимо соблюдать двигательную активность (ходьба, наклоны, приседания), не рекомендуется лежать и сидеть.

4. ВАЖНО: ПРЕПАРАТЫ ВИСМУТА, ЖЕЛЕЗА И АКТИВИРОВАННОГО УГЛЯ НЕОБХОДИМО ОТМЕНИТЬ ЗА 7 ДНЕЙ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ. Если Вы принимаете кровоостанавливающие препараты, их также рекомендуется отменить за 7 дней до процедуры, если это невозможно, то обязательно сообщите об этом администратору при записи на исследование и врачу непосредственно перед началом процедуры.

5. Необходимо соблюдать диету и выпить весь объём препарата и рекомендованной дополнительной жидкости. Для облегчения приёма препарат можно пить небольшими глотками, добавлять лёд, пить через соломинку.

6. Для проведения седации и колоноскопии (в том числе без седации) необходимо сдать анализы: Общий (клинический) анализ крови развернутый (с лейкоцитарной формулой) с СОЭ, Протромбиновое время, протромбиновое время по Квику, МНО (ПТВ), Тромбиновое время, Фибриноген (метод Клауса), Глюкоза. Срок не более 1 месяца. В лаборатории «Гемохелп» можно сдать со скидкой 30%, срок готовности анализов 1-2 дня.

7. Также для седации нужно сделать ЭКГ с расшифровкой сроком не более 1 месяца. После обследования под седацией нельзя садиться за руль и лучше, чтобы Вас кто-то встретил.

8. Если в результатах анализов или ЭКГ будут отклонения - пришлите нам их заранее в электронном виде на info@gemohelp-gastro.ru с темой «АНАЛИЗЫ» или позвоните по горячей линии.

9. Если у Вас имеется СТОМА - сообщите нам об этом в ответном сообщении или позвоните медицинскому куратору.

ДИЕТА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ / СОБЛЮДАТЬ МИНИМУМ 3 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ /

Подготовка к обследованию кишечника состоит из трёхдневной диеты и приёма специального препарата для очистки кишечника на выбор:

Также во время подготовки необходимо выпить препарат ЭСПУМИЗАН (капсулы или раствор на выбор, продаётся в аптеке без рецепта).

МОЖНО КУШАТЬ!

Крекеры, галеты, постное печенье (без добавок: кунжута, мака, орехов, изюма, чернослива, отрубей и др.)

Молочные продукты: нежирный творог, сметана, кефир, лёгкие сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2-х стаканов обезжиренного молока

Нежирный мясной или рыбный бульон без овощей, зелени и круп

Мясо: хорошо приготовленные блюда из нежирной говядины, телятины, кролика, курицы в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек

Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки, сибаса, дорадо и др. нежирных сортов рыбы

Напитки: чай, некрепкий кофе, компоты (процеженные из яблок, груш, изюма, кураги), кисель, соки (прозрачные, без мякоти)

Сладкое: сахар, мед, желе, сироп

Яйца (омлет, отварное яйцо)

Разрешается 1 раз в сутки: 100 грамм белого пропаренного риса или 100 грамм отварного картофеля без кожуры (либо пюре)

Отварная колбаса (докторская или молочная), молочные сосиски без оболочки.

НЕЛЬЗЯ КУШАТЬ!

Мучные изделия и каши, черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки и т.д.)

Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметана, мороженое, жирный творог

Супы: щи, борщ, молочные супы, крем-супы, окрошка, свекольник

Мясо: жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености, колбасы

Рыба: жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, форель, лосось)

Овощи: в любом виде (помидоры, огурцы, свекла), капуста, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза)

Фрукты: все фрукты (яблоки, груши, киви, виноград), ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курага) в любом виде

Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из сухофруктов

Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок); приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.



ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ЭЗИКЛЕН*.

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН*

Время процедуры
в день проведения
колоноскопии

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования
**ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ
ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

08⁰⁰ – 10⁰⁰

**Одноэтапная
вечерняя схема
подготовки**

(менее эффективная,
проводится только
при невозможности
прохождения
двухэтапной схемы)

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 20:00 до 21:00 — 500 мл разведённого водой раствора
препарата принять в течение этого часа

с 21:00 до 22:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай
или прозрачный сок)

с 22:00 до 23:00 — 500 мл разведённого водой раствора
препарата принять в течение этого часа

с 23:00 до 24:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости

11⁰⁰ – 13⁰⁰

**Двухэтапная
схема**

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 17:00 до 18:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа

с 18:00 до 19:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или
прозрачный сок)

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 06:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа

с 06:00 до 07:00 – выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай
или прозрачный сок)

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы
препарата Эспумизан*.

14⁰⁰ – 19⁰⁰

**Одноэтапная
утренняя схема**

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 06:00 до 07:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа

с 07:00 до 08:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или
прозрачный сок)

с 08:00 до 09:00 — 500 мл разведённого водой раствора препарата
принять в течение этого часа.

с 09:00 до 10:00 выпить 1 литр разрешенной жидкости (вода, чай или
прозрачный сок)

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы
препарата Эспумизан*.

* Все препараты продаются
в аптеках без рецепта врача!



ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ФОРТРАНС*

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН*

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования
ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА

Время процедуры
в день проведения
колоноскопии

08⁰⁰ – 10⁰⁰

Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная,
проводится только
при невозможности
прохождения
двухэтапной схемы)

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 20:00 до 21:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 21:00 до 22:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 22:00 до 23:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 23:00 до 24:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

с 17:00 до 18:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 18:00 до 19:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 06:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 06:00 до 07:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 06:00 до 07:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 07:00 до 08:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 08:00 до 09:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

с 09:00 до 10:00 — 1 пакетик порошка растворить в одном литре воды и принять в течение этого часа

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

11⁰⁰ – 13⁰⁰

Двухэтапная схема

14⁰⁰ – 19⁰⁰

Одноэтапная утренняя схема

* Все препараты продаются
в аптеках без рецепта врача!



ОЧИСТКА КИШЕЧНИКА. ПРЕПАРАТ ЛАВАКОЛ*

Перед приёмом всех указанных лекарственных препаратов необходимо ознакомиться с инструкцией по медицинскому применению, имеются противопоказания.

В НАЧАЛЕ И В КОНЦЕ ПОДГОТОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПИТЬ ПО ДВЕ КАПСУЛЫ ПРЕПАРАТА ЭСПУМИЗАН*

Обратите внимание при подготовке препаратом ЛАВАКОЛ необходимо употребление 20 пакетов (!) препарата.

Схема приёма препарата в зависимости от времени исследования **ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНОЙ ЯВЛЯЕТСЯ ДВУХЭТАПНАЯ ИЛИ ОДНОЭТАПНАЯ УТРЕННЯЯ ПОДГОТОВКА КИШЕЧНИКА**

Время процедуры в день проведения колоноскопии

08⁰⁰ – 10⁰⁰

Одноэтапная вечерняя схема подготовки

(менее эффективная, проводится только при невозможности прохождения двухэтапной схемы)

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 12:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

Приготовление раствора ЛАВАКОЛ:

Содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200 мл (стакан) воды непосредственно перед применением.

с 19:00 до 24:00 — принять 20 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

11⁰⁰ – 13⁰⁰

Двухэтапная схема

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак согласно списку разрешенных продуктов.

До 13:00 легкий обед согласно списку разрешенных продуктов.

Приготовление раствора ЛАВАКОЛ:

Содержимое 1 пакета (14 г) растворяют в 200 мл (стакан) воды непосредственно перед применением.

с 19:00 до 22:00 — принять 15 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 07:00 — принять 5 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

14⁰⁰ – 19⁰⁰

Одноэтапная утренняя схема

ДИЕТА НАКАНУНЕ ДНЯ КОЛОНОСКОПИИ:

Завтрак и обед: согласно списку разрешенных продуктов.

До 18:00 легкий ужин: согласно списку разрешенных продуктов.

ДЕНЬ КОЛОНОСКОПИИ:

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИЕМ ПИЩИ ЗАПРЕЩЕН!

с 05:00 до 10:00 — принять 20 пакетов с интервалом в 15-20 мин.

В начале и в конце подготовки нужно выпить по две капсулы препарата Эспумизан*.

*Все препараты продаются в аптеках без рецепта врача!